

## DISC : SE DÉCOUVRIR, DÉCOUVRIR SON ÉQUIPE

MIEUX SE CONNAÎTRE ET MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES  
PERMET LA CRÉATION D'INTERACTIONS AGRÉABLES,  
EFFICACES ET POSITIVES SUR LE LIEU DE TRAVAIL (ET  
PARTOUT AILLEURS!).

**IL EN RÉSUITE UN RENFORCEMENT DE L'ENGAGEMENT, DE L'IMPLICATION ET UN  
DÉVELOPPEMENT SIGNIFICATIF DE LA COLLABORATION. LE TRAVAIL EN ÉQUIPE  
S'EN TROUVE FACILITÉ ET RENFORCÉ**

### LES OBJECTIFS



- Découvrir votre propre profil Everything DiSC
- Apprendre à vous connaître vous-même par rapport à vos attitudes préférentielles
- Comprendre les différents styles de comportement possibles
- Comprendre l'impact de vos préférences comportementales sur vos modes de fonctionnement en équipe
- Identifier les différents styles dans le groupe ou l'équipe
- Mettre en place un plan d'action concret par rapport à votre profil

### LES BÉNÉFICES



- Prise de conscience de ses propres modes de fonctionnement
- Meilleure compréhension du fonctionnement de soi-même et d'autrui
- Outil pratique et facile à utiliser dans le travail journalier
- Efficacité améliorée
- Langage commun facile et pratique à utiliser auprès des collaborateurs

### NOS ENGAGEMENTS



Le but est évidemment que vous passiez l'action ! C'est pourquoi on vous a concocté un suivi sur-mesure, durant 6 mois !

Chaque mois, un email vous est envoyé, vous invitant à décliner votre plan d'action en objectifs mensuels et hebdomadaires, et à faire le point sur le mois écoulé. Nous répondons bien évidemment à vos mails avec conseils, astuces et encouragements.

Au bout de trois mois, nous prenons rendez-vous pour une séance individuelle de coaching, afin de voir ensemble vos progrès et les challenges que vous rencontrez. C'est reparti pour un suivi de trois mois par mail, pour terminer par une séance de coaching individuelle pour fixer les acquis et planifier la suite.



## LES DÉTAILS PRATIQUES

### LE CONTENU



#### Jour 1

1. La théorie Everything DiSC
2. Découverte du propre profil
3. Découverte des autres styles (dans le groupe/équipe)
4. Atelier « Comment s'adapter à l'autrui »
5. Atelier (en cas d'équipe) « Comment augmenter notre efficacité en équipe »

### VOTRE FORMATRICE



Anne Vandorpe est spécialisée dans la mise en mouvement des individus, des équipes et des organisations. Elle facilite leur trajet de croissance, du leadership personnel au développement organisationnel, en les aidant à découvrir leur identité profonde et à révéler ce dont ils ont besoin pour être la meilleure version d'eux-mêmes. Avec un Master en Business Engineering, elle a 20 ans d'expérience dans des entreprises telles que Unilever ou Sanoma. Sa capacité d'écoute, son sens critique et son pragmatisme sont grandement appréciés par ses clients. Certified DISC & 5 Behaviors of a Cohesive Team facilitator Licensed & Certified Insights Discovery practitioner

[Son profil complet](#)



#### LA DURÉE

1 jour



#### LE PUBLIC

Toute équipe souhaitant améliorer sa cohésion, sa collaboration ou sa communication.



#### LE LIEU

Silversquare  
Avenue Louise 523  
1050 Bruxelles



#### CHEZ VOUS ?

Vous souhaitez que cette formation ait lieu dans votre entreprise? Contactez-nous !



#### LE PRIX

550 € HTVA/  
Personne