

DÉTECTER LE BURN OUT DANS VOTRE ÉQUIPE

DÉVELOPPEZ UNE ATTITUDE PROACTIVE CHEZ VOS
MANAGERS FACE AUX RISQUES DE BURN-OUT DANS LEURS
ÉQUIPES.

GÉNÉRALEMENT, C'EST L'ENTOURAGE DIRECT QUI REPÈRE LES PREMIERS SIGNES, BIEN AVANT LA PERSONNE ELLE-MÊME.

LES CHEFS D'ÉQUIPE ET MANAGERS DIRECTS SONT DONC DES DÉTECTEURS DE PREMIER ORDRE.

EN AGISSANT DIRECTEMENT, IL EST ENCORE TEMPS DE L'ÉVITER.

LES OBJECTIFS



- Transformer une approche de constat d'arrêt de travail par une dynamique proactive à l'égard de son équipe
- Etre averti, vigilant et proactif face au Burn-out
- Etre en mesure de repérer les premiers signes d'alerte chez un collaborateurs
- Etre préparé à aborder le sujet avec un collaborateur à risque
- Mettre en place des actions préventives et ajuster son management

LES BÉNÉFICES



Professionnellement :

- Equipes stables
- Rétention des talents, compétences et expériences
- Diminution de l'absentéisme pour cause de burn out
- Sentiment d'être mieux outillés face à cette problématique
- Disparition du « tabou »

NOS ENGAGEMENTS



Le but est évidemment que vous passiez l'action ! C'est pourquoi on vous a concocté un suivi sur-mesure, durant 6 mois !

Chaque mois, un email vous est envoyé, vous invitant à décliner votre plan d'action en objectifs mensuels et hebdomadaires, et à faire le point sur le mois écoulé. Nous répondons bien évidemment à vos mails avec conseils, astuces et encouragements.

Au bout de trois mois, nous prenons rendez-vous pour une séance individuelle de coaching, afin de voir ensemble vos progrès et les challenges que vous rencontrez. C'est reparti pour un suivi de trois mois par mail, pour terminer par une séance de coaching individuelle pour fixer les acquis et planifier la suite.



LE CONTENU



Jour 1

1. PARTIE 1 : Conscientiser
 - a) Les enjeux pour l'entreprise
 - b) Les risques pour le collaborateur et le manager
 - c) L'origine du stress et du Burn-out
 - d) Les facteurs liés au travail
2. PARTIE 2 : Identifier les signes
 - a) Les comportements qui ne trompent pas
 - b) Le portrait-robot du collaborateur à risque
 - c) Les excès de qualité qui le desservent
3. PARTIE 3 : En parler et agir
 - a) Développer l'empathie et l'écoute
 - b) Communiquer avec bienveillance
 - c) Mettre en place un plan d'action



LA DURÉE

1 jour
Deux séances de coaching individuelles
Séances de travail mensuelles durant 6 mois



LE PUBLIC

A toute personne souhaitant s'affirmer sereinement, avec respect et en étant écoutée



LES DATES

05 mai 2020
11 juin 2020
08 septembre 2020
13 octobre 2020
12 novembre 2020



CHEZ VOUS ?

Vous souhaitez que cette formation ait lieu dans votre entreprise?
Contactez-nous !



LE PRIX

550 € HTVA